

# Programmaboekje

Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar

april - juni 2024



info@smowassenaar.nl  
070-5112226

Van Heeckerenstraat 2  
2242 GX Wassenaar



## Programmaboekje

Voor je ligt alweer een derde programmaboekje boordevol activiteiten in de ontmoetingscentra de Oosthof, Plataan en de Peppel.

Reguliere activiteiten worden georganiseerd door vrijwilligers van Stichting Beheer Servicecentra Wassenaar.

En Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar (SMOW) biedt aanvullend workshops en cursussen aan.

*De ontmoetingscentra zijn voor en van alle bewoners uit de buurt. We willen iedereen aanmoedigen om een keer een kijkje te komen nemen bij een van onze activiteiten. En neem gerust de keer daarop iemand mee! De ontmoetingscentra zijn bedoeld als plekken waar je andere mensen kunt ontmoeten, deel kunt nemen aan de activiteiten en waar je zèlf activiteiten kunt organiseren. Heb je zelf een leuk idee? Vertel het ons, dan helpen wij het realiseren!*

Team Meedoen & ontmoeten

SMOW



Ontmoetingscentrum de Oosthof  
Donker Curtiusstraat 69  
2241 NK Wassenaar

# Activiteiten de Oosthof

georganiseerd door de vrijwilligers  
van SBSW i.s.m. SMOW

Dag: Maandag

Wat: **Tekenen en Schilderen**

Tijd: 09.30 - 11.30 uur

Wanneer: elke week

Aanmelden: SMOW

Dag: Dinsdag

Wat: **Handwerken**

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Wanneer: elke week

Aanmelden: vrije inloop

Dag: Woensdag

Wat: **Spelletjesmiddag**

Tijd: 14.30 - 16.30 uur

Wanneer: v.a. 24 april, elke laatste van de maand

Aanmelden: SMOW

N.B. We zoeken nog enthousiaste  
spelletjesliefhebbers om deze activiteit te begeleiden!

# Activiteiten de Oosthof

georganiseerd door de vrijwilligers  
van SBSW i.s.m. SMOW

Dag: Donderdag

Wat: **Koffieochtend**

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Wanneer: elke week

Aanmelden: vrije inloop

Dag: Vrijdag

Wat: **Borrelen**

Tijd: 16.30 - 18.30 uur

Wanneer: 1 keer per maand op de eerste vrijdag

Aanmelden: vrije inloop

Voor meer informatie over deze activiteiten kan er contact opgenomen worden met SMOW.

Op werkdagen tussen 09.00 - 14.00 uur op  
070-5112226



Ontmoetingscentrum de Peppel

Hillenaarlaan 18

2241 HXWassenaar

# Activiteiten de Peppel

georganiseerd door de vrijwilligers van SBSW

Dag: Maandag, Dinsdag, Donderdag, Vrijdag

Wat: **Koffieochtend**

Tijd: 10.30 - 12.00 uur. Let op dinsdag tot 11.30 uur

Wanneer: elke week

Aanmelden: vrije inloop

Dag: Maandag

Wat: **Schilderen met Loes**

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Wanneer: elke week

Aanmelden: vrije inloop

Dag: Dinsdag

Wat: **Rummikub en klaverjassen**

Tijd: 14.00 - 16.30 uur

Wanneer: elke week

Aanmelden: vrije inloop

Dag: Donderdag

Wat: **Muziekuurtje**

Tijd: 14.00 - 15.30 uur

Wanneer: 1 keer per maand op de derde donderdag

Aanmelden: vrije inloop

# Activiteiten de Peppel

georganiseerd door de vrijwilligers van SBSW

Dag: Vrijdag

Wat: **Borrelen**

Tijd: 15.00 - 17.00 uur

Wanneer: 1 keer per maand op de laatste vrijdag

Aanmelden: vrije inloop

Voor meer informatie over deze activiteiten kan er contact opgenomen worden met de beheerders:

Claasje de Nocker: 06-41270682 of

Martha de Nocker: 06-41819384



Ontmoetingscentrum de Plataan  
Ernst Casimirstraat 54  
2241 KW Wassenaar

# Activiteiten de Plataan

georganiseerd door de vrijwilligers van SBSW

Dag: Dinsdag

Wat: **Koffieochtend**

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Wanneer: elke week

Aanmelden: vrije inloop

Dag: Dinsdag

Wat: **Open Eettafel**

Tijd: 12.00 - 14.00 uur

Wanneer: elke eerste van de maand

Aanmelden: Marjolein Becker of Peter Pool

Dag: Dinsdag

Wat: **31-en**

Tijd: start 14.30 uur

Wanneer: elke week maar niet op de eerste vd maand

Aanmelden: vrije inloop

Dag: Woensdag

Wat: **Sjoelen**

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Wanneer: elke eerste en derde woensdag vd maand

Aanmelden: vrije inloop

# Activiteiten de Plataan

georganiseerd door de vrijwilligers van SBSW

Dag: Woensdag

Wat: **Handwerken**

Tijd: 9.30 - 11.30 uur

Wanneer: elke tweede en vierde van de maand

Aanmelden: vrije inloop

Dag: Woensdag

Wat: **Rummikub en Klaverjassen**

Tijd: vanaf 19.30 uur

Wanneer: elke week

Aanmelden: vrije inloop

Dag: Donderdag

Wat: **Bingo**

Tijd: start 19.30 uur

Wanneer: elke derde van de maand

Aanmelden: Carla Stok, 06-12843605

Voor meer informatie over deze activiteiten kan er contact opgenomen worden met de beheerders:

Marjolein Becker: 06-121545051 of

Peter Pool: 06-59386364



# Activiteiten de Oosthof

georganiseerd door SMOW

Wat: **Open Eettafel**

Tijd: 12.00 - 13.30 uur

Wanneer: elke eerste woensdag van de maand

Kosten: € 7,50

Aanmelden: SMOW

*Gezellig samen lunchen. Ontmoet je buurtgenoten en geniet van een warme maaltijd. De lunch wordt bereid door de koks van het Van Ommerenpark.*

Wat: **Themaochtend**

Tijd: Koffie begint 10.00, thema om 10.30 uur

Wanneer: 2e donderdag van de maand

Kosten: gratis

Aanmelden: vrije inloop

*Elke maand komt er een spreker langs bij de koffie-ochtenden in alle 3 de ontmoetingscentra en vertelt over een thema. Bij de Oosthof is dit op de 2e donderdagochtend van de maand.*

*Op 11 april is het thema: Oplossingen van sanitair in een seniorenwoning om 10.30 uur. Op 16 mei komt de SMOW Formulierenbrigade langs (stel uw vragen over financiën of regelgeving) om 11.00 uur.*

*Op 13 juni komt iemand over de Bij-Bus en AutoMaatje vertellen. Dit thema begint om 10.30 uur.*

# Activiteiten de Oosthof

georganiseerd door SMOW

Wat: **Cursus Bloemschikken**

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Wanneer: 26 april, 17 mei, 21 juni

Kosten € 10,00 per sessie

Aanmelden: SMOW

*Bloemschikken is een kunst die steeds meer mensen aanspreekt. En wat is leuker dan creatief bezig zijn met bloemen en planten? Het is een prachtige versiering voor elk huis, waar je nog wekenlang van kunt genieten. Deze cursus wordt gegeven door Sylvia Na. De groep is al behoorlijk vol, dus meld je snel aan.*

Wat: **Workshop glas**

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Wanneer: donderdag 16 mei

Kosten: € 10,00

Aanmelden: SMOW

*Op een plaatje blank transparant glas, plak je naar eigen creativiteit allerlei stukjes gekleurd glas. Deze stukjes knip je zelf met een speciale kniptang en plak je met glaslijm op het transparante glas. Daarna gaat het in de oven, en heb je een glinsterend zelfgemaakt glaswerk.*

# Activiteiten de Oosthof

georganiseerd door SMOW

Wat: **Cursus Stoelyoga**

Tijd: 9.30 - 10.30 uur

Wanneer: elke woensdag, van 17 april t/m 5 juni

Kosten: € 30,00 voor 8 lessen

Aanmelden: SMOW

*Yoga op de stoel bestaat uit bewegingsoefeningen, adem oefeningen en ontspanningsoefeningen. Stoelyoga is geschikt voor mensen die niet lang kunnen staan, een chronische aandoening hebben, herstellende zijn van ziekte, (tijdelijk) een beperking hebben.*

Wat: **Cursus Beweeg je Fit met Silent Disco**

Tijd: 14.15 - 15.00 uur

Wanneer: elke donderdag, van 25 april t/m 4 juli

Kosten: € 30,00 voor 8 lessen

Aanmelden: SMOW

*Sporten op eigen tempo en op eigen niveau. En dat met een koptelefoon op je hoofd met swingende muziek. De trainer geeft je persoonlijke instructies, wat je ook in de koptelefoon hoort. Je kan zelf het volume harder of zachter zetten. En natuurlijk kan er ook gewoon gepraat worden met andere deelnemers.*

# Activiteiten de Oosthof

georganiseerd door SMOW

Wat: 'n Beetje Leuk met Pensioen

Tijd: 13.30 - 15.30 uur

Wanneer: vrijdag 24 mei, 7 juni, 28 juni

Kosten: € 15,00 voor 3 sessies

Aanmelden: SMOW

*Voor 60-plussers die overwegen om met pensioen te gaan óf net met pensioen zijn, biedt SMOW een 3-delige workshop aan, hoe je jezelf goed hierop kunt voorbereiden. Mensen om je heen gaan met pensioen, een leeftijdsgenoot wordt ziek, of jijzelf, of je hebt een partner waarmee je meer tijd wilt doorbrengen... Je vraagt je af, hoe houd ik mijn leven ook na mijn werkende leven leuk?*

*Op een interactieve manier gaan we m.b.v. een professionele deskundige de 6 dimensies van Positieve Gezondheid verkennen die hierop van invloed zijn: Lichaamsfuncties, Mentaal welbevinden, Zingeving, Meedoen, Dagelijks functioneren, Kwaliteit van Leven.*

*NB Pensioenberekeningen komen niet aan bod in deze workshop. Hiervoor kun je contact opnemen met je pensioenfonds.*

# Activiteiten de Oosthof

georganiseerd door SMOW

Wat: **Herinnering om te koesteren**  
**(Rouw & Creativiteit)**

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Wanneer: maandag 24 juni, 1 juli, 15 juli, 29 juli

Kosten: € 7,50 (materiaal in overleg)

Aanmelden: SMOW

*Ben je iemand verloren en wil je een dierbare herinnering van die persoon inlijsten?*

*Voor mensen die onder professionele begeleiding letterlijk een mooie herinnering van de overledene willen inlijsten, en dus graag creatief bezig zijn. Denk aan een foto, voorwerp, stukje stof, brief etc. Voor iedereen die langer dan een half jaar geleden afscheid van een dierbare heeft genomen.*

*Desgewenst kun je met anderen uit de groep en/of met de begeleider in gesprek over het verlies. Tegelijkertijd biedt deze activiteit een veilige omgeving bieden om anderen te ontmoeten.*

*Graag telefonisch aanmelden i.v.m. een korte kennismaking vooraf met 1 van de begeleiders.*



# Activiteiten de Plataan

georganiseerd door SMOW

Wat: **Themabijeenkomst**

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Wanneer: elke dinsdag

Kosten: gratis

Aanmelden: vrije inloop

*Elke maand komt er een spreker langs bij de koffieochtenden in alle 3 de ontmoetingscentra en vertelt over een thema. Bij de Plataan is dit op de 3e dinsdagochtend van de maand. Op 16 april is het thema: Domotica, ICT hulpmiddelen voor zorg. Op 14 mei komt de SMOW Formulierenbrigade om 10.30 uur langs en kunt u uw vragen over financiën of regelgeving stellen), en op 18 juni komt iemand over de WMO vertellen. De sprekers beginnen om 10.00 uur.*

Wat: **Cursus bewegen met Sandra**

Tijd: 10.00 - 10.45 uur

Wanneer: 12 lessen van donderdag 4 april t/m 20 juni

Kosten: € 36,00

Aanmelden: SMOW

*Werken aan jouw conditie door spierconditie oefeningen te doen voor het hele lichaam. Geriatriefysiotherapeute Sandra Ruitenbeek begeleidt deze activiteit.*

# Activiteiten de Plataan

georganiseerd door SMOW

Wat: **Workshop glas**

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Wanneer: donderdag 25 april

Kosten: € 10,00

Aanmelden: SMOW

*Op een plaatje blank transparant glas, plak je naar eigen creativiteit allerlei stukjes gekleurd glas. Deze stukjes knip je zelf met een speciale kniptang en plak je met glaslijm op het transparante glas. Daarna gaat het in de oven, en heb je een glinsterend zelfgemaakt glaswerk.*



# Activiteiten de Peppel

georganiseerd door SMOW

Wat: **Themabijeenkomst**

Tijd: 10.30 – 12.00 uur, op di van 10.30 - 11.30 uur

Wanneer: elke ma, di, do en vrij

Kosten: gratis

Aanmelden: vrije inloop

*Elke maand komt er een spreker langs bij de koffieochtenden in alle 3 de ontmoetingscentra en vertelt over een thema.*

*Bij de Peppel is dit op de laatste maandagochtend van de maand.*

*Op 29 april is het thema: Elders Virtual Reality (let op: wees op tijd, deze themabijeenkomst begint meteen om 10.30 uur!),*

*Op 27 mei komt de SMOW Formulierenbrigade langs (stel uw vragen over financiën of regelgeving) van 11.00 tot 12.00, en*

*Op 24 juni komt iemand om 11.00 uur over de Fietsmaatjes vertellen.*

# Activiteiten de Peppel

georganiseerd door SMOW

Wat: **Cursus Beweeg je Fit met Silent Disco**

Tijd: 13.15 - 14.00 uur

Wanneer: elke donderdag, van 25 april t/m 27 juni

Kosten: € 30,00 voor 8 lessen

Aanmelden: SMOW

*Sporten op eigen tempo en op eigen niveau. En dat met een koptelefoon op je hoofd met swingende muziek. De trainer geeft je persoonlijke instructies, wat je ook in de koptelefoon hoort. Je kan zelf het volume harder of zachter zetten. En natuurlijk kan er ook gewoon gepraat worden met andere deelnemers.*



# Activiteiten de Peppel

georganiseerd door SMOW

Wat: **Haak aan bij Linda**

Tijd: 14.30- 16.30 uur

Wanneer: elke donderdag v.a. 11 april, m.u.v. de 3e donderdag van de maand i.v.m. de muziekmiddag

Kosten: € 3,00 per keer

Aanmelden: SMOW

*Linda begint een haak/ handwerkclub voor dames van 55+ (jonger mag ook) waarmee we bij willen dragen aan ontmoeten, gezelligheid en saamhorigheid. We haken zgn. vierkante Granny's (zie plaatje linksonder) waarmee je bijv. tassen en kleding, etc kunt maken. Als je iets anders qua handwerken leuk vindt, zoals borduren of breien ben je natuurlijk ook welkom!*

*Tussen gezond zijn en je goed voelen zit soms een wereld van verschil. Van alleen thuis zitten word je ook niet altijd vrolijk. Van de eventuele opbrengsten van producten die we maken en verkopen organiseren we – mits het een succes is en het budget het toelaat – af en toe een uitje. Haak aan bij Linda!*



# Activiteiten Van Heeckerenhuis

georganiseerd door SMOW

**Wat: Ouder met Power: Infobijeenkomst, Fit-test, Kookworkshop**

*11 april Infobijeenkomst 12.00 - 14.00*

*18 april Fit-test 14.00 - 16.00*

*25 april Kookworkshop 12.00 - 14.00*

*Kosten: Gratis*

*Hoe word je gezond en vitaal oud? Hoe fit ben je op dit moment nog?*

*Op 11 april organiseren we een informatiebijeenkomst met een gezonde lunch waarin je kunt horen waar je aan kunt denken om gezond en fit oud te worden.*

*Op 18 april kun je aan een korte fit-test deelnemen om erachter te komen hoe fit jij nog bent en of daar nog iets aan te verbeteren valt. Deze fit-test wordt afgenomen door een fysiotherapeut, die het resultaat persoonlijk met jou zal doorspreken. Daarnaast is een vrijwilliger van SMOW aanwezig met een vragenlijst en advies over het aanbod aan beweegactiviteiten in Wassenaar.*

*Verder organiseren we op 25 april een kookworkshop om tips te krijgen over gezond koken en ter plekke samen een lekkere maaltijd te maken.*

*Je kunt je voor elk van deze activiteiten los aanmelden. Bel of mail hiervoor naar SMOW.*

# Activiteiten Van Heeckerenhuis

georganiseerd door SMOW

Wat: **Workshop Rolstoeldansen**

Tijd: 14.00 - 15.30 uur

Wanneer: 31 mei

Kosten: Gratis

Aanmelden: mail of bel SMOW

*Ook als je in een rolstoel zit, kun je nog steeds graag willen dansen. Linda Castien geeft les in allerlei rolstoel dansvormen. Ze komt deze middag enkele dansen van deze tijd met ons doen en als mogelijk wordt er ook een korte demonstratie gegeven. Deze activiteit vindt plaats in de grote ruimte van de Vrijwilligerscentrale in het Van Heeckerenhuis. Als het een succes is, gaan we onderzoeken of in het najaar een cursus Rolstoeldansen kan worden aangeboden.*



# Activiteiten Theater de Warenar

georganiseerd door SMOW

Wat: **Beweeg, Lach en Leef!**

Tijd: 18.45 - 20.45 uur

Wanneer: 28 mei

Kosten: gratis

Aanmelden: mail of bel SMOW

*De missie van de Happy Fit Challenge is om ouderen op een leuke, laagdrempelige en persoonlijke manier te laten bewegen. Maudi Oerlemans en haar teamgenoten geloven dat hun lessen ouderen zowel mentaal gelukkiger als fysiek sterker maken. Maudi geeft praktische tips & voorbeelden over hoe je met dagelijkse bewegingen gemakkelijk fit kunt blijven. Veel oefeningen kun je zowel staand- als zittend op een stoel doen.*

*Deze activiteit vindt plaats in Theater de Warenar. En ook deze keer is er muziek bij!*

*Kijk voor onze actuele agenda op [www.smowassenaar.nl](http://www.smowassenaar.nl)*



# WAT SMOW VERDER DOET:

## Mantelzorgondersteuning

Veel mensen hebben langdurig de zorg voor een ander. Omdat die ander bijvoorbeeld ziek is of een beperking heeft. Dan ben je mantelzorger!

Mantelzorger zijn is een grote verantwoordelijkheid en roept soms vragen op. In dit soort gevallen kunnen wij je helpen.

## Geldzaken & Regelgeving

Tegenwoordig is het voor veel mensen lastig om rond te komen. Ook overzicht houden over je financiële situatie is soms moeilijk. Regels en formulieren kunnen best ingewikkeld zijn. Het is dan prettig als iemand naast je staat en je de weg wijst bij mogelijke oplossingen die voor jou helpen.

## Meedoen & Ontmoeten

Meedoen in de samenleving is belangrijk voor iedereen. Soms gaat dat niet vanzelf, of ontstaan er problemen als je ouder wordt. Wij organiseren activiteiten waardoor Wassenarders elkaar kunnen ontmoeten en gezond kunnen leven.

## **Inschrijvingsformulier (inleveren)! Ik schrijf me in voor:**

### **De Oosthof**

0 Open Eettafel, 3 april. € 7,50

0 Open Eettafel, 1 mei. € 7,50

0 Open Eettafel, 5 juni. € 7,50

0 Bloemschikken (erg gewild, mogelijk is er een wachtlijst),  
26 april, 17 mei, 21 juni € 10 per sessie

0 Cursus Stoelyoga, m.i.v. 17 april 8 lessen € 30

0 Cursus Bewegen op Muziek/Silent Disco, m.i.v. 25 april 8  
lessen € 30

0 Spelletjesmiddag voor 8 tot 100 jaar, m.i.v. 24 april o.v.

0 Workshop glas, 16 mei € 10,00

0 'n Beetje Leuk met Pensioen, 24 mei, 8 juni, 28 juni € 15  
voor 3 sessies

0 Herinnering om te koesteren 24 juni, 1 juli, 15 juli, 29 juli  
€ 7,50

### **De Plataan:**

0 Bewegen met Sandra, m.i.v. 4 april, 12 lessen € 36

0 Workshop Glas, 25 april, € 10

### **De Peppel:**

0 Bewegen op Muziek/Silent Disco, m.i.v. 25 april, 8 lessen  
€ 30

0 Haak aan bij Linda, m.i.v. 11 april, € 3 per keer

### **Van Heeckerenhuis**

0 Infobijeenkomst Ouder met Power met lunch, 11 april

0 Fit-test Ouder met Power, 18 april

0 Kookworkshop Ouder met Power, 25 april

0 Workshop Rolstoeldansen, 31 mei

### **Theater de Warenar**

0 Leef, Lach en Beweeg! 28 mei

# Inschrijfformulier activiteiten

Naam:.....

Adres:.....

Postcode:.....

Woonplaats:.....

Geboortedatum:.....

Telefoonnummer:.....

E-mailadres:.....

Geslacht:      0 man    0 vrouw      0 onzijdig

## **Betaling:**

Ik betaal per factuur (factuur wordt toegestuurd)

Ik betaal de eerste les of de workshop contant

## **Dit inschrijfformulier kun je inleveren bij:**

- Ontmoetingscentrum de Oosthof,  
Donker Curtiusstraat 69 (in de brievenbus)
- Ontmoetingscentrum de Plataan, Ernst Casimirstraat 54  
(in de brievenbus).
- Ontmoetingscentrum de Peppel, Hillenaarlaan 18 (in de brievenbus)
- SMOW, het van Heeckerenhuis, van Heeckerenstraat 2

Maar u mag zich ook telefonisch aanmelden

## **Kopie om zelf te bewaren!! Ik heb mij ingeschreven voor:**

### **De Oosthof**

0 Open Eettafel, 3 april. € 7,50

0 Open Eettafel, 1 mei. € 7,50

0 Open Eettafel, 5 juni. € 7,50

0 Bloemschikken (erg gewild, mogelijk komt er een wachtlijst), 26 april, 17 mei, 21 juni € 10 per sessie

0 Cursus Stoelyoga, m.i.v. 17 april 8 lessen € 30

0 Cursus Bewegen op Muziek/Silent Disco, m.i.v. 25 april 8 lessen € 30

0 Spelletjesmiddag voor 8 - 100 jaar m.i.v. 24 april o.v.

0 Workshop glas, 16 mei € 10,00

0 'n Beetje Leuk met Pensioen, 24 mei, 8 juni, 28 juni € 15 voor 3 sessies

0 Herinnering om te koesteren 24 juni, 1 juli, 15 juli, 29 juli € 7,50

### **De Plataan:**

0 Bewegen met Sandra, m.i.v. 4 april, 12 lessen € 36

0 Workshop Glas, 25 april, € 10

### **De Peppel:**

0 Bewegen op Muziek/Silent Disco, m.i.v. 25 april, 8 lessen € 30

0 Haak aan bij Linda, m.i.v. 11 april, € 3 per keer

### **Van Heeckerenhuis**

0 Infobijeenkomst Ouder met Power met lunch, 11 april

0 Fit-test Ouder met Power, 18 april

0 Kookworkshop Ouder met Power, 25 april

0 Workshop Rolstoeldansen, 31 mei

### **Theater de Warenar**

0 Leef, Lach en Beweeg! 28 mei

## Verhuur

Zoek je een ruimte om je verjaardagsfeest of een jubileum te vieren? Of zoek je misschien een ruimte om zelf een activiteit te organiseren? Kom dan eens een kijkje nemen bij een van de ontmoetingscentra.

De Oosthof, Donker Curtiusstraat 69.

De Peppel, Hillenaarlaan 18.

De Plataan, Ernst Casimirstraat 54.

### **Contact:**

Stichting Beheer Servicecentra Wassenaar (SBSW)

secr.sbsw@gmail.com of

Stichting ~~Maatschappelijke Ondersteuning~~ (SMOW)

info@smowassenaar.nl of telefonisch op werkdagen  
tussen 09.00 - 14.00 uur op 070-5112226

### **Voor bewoners van het wooncomplex:**

Ben jij bewoner van de Oosthof, de Peppel of de Plataan neem dan contact op met jouw beheerder van de ontmoetingsruimte. Zij kunnen je precies vertellen wat de mogelijkheden zijn.

# Algemene voorwaarden activiteiten SMOW

## 1 Toepasselijkheid

- 1.1. Deze algemene voorwaarden hebben betrekking op alle activiteiten die worden aangeboden door SMOW.
- 1.2. De activiteiten van SMOW zijn voor alle zelfstandig wonende inwoners van de gemeente Wassenaar. Indien er plaats over is mogen mensen van buiten de gemeente Wassenaar deelnemen.
- 1.3. Door het invullen van het inschrijfformulier verklaar je je akkoord met deze algemene voorwaarden.

## 2 Aanmelding en bevestiging

- 2.1. Onder de activiteiten van SMOW worden verstaan: bewegings-, creatieve, zingevings- en educatieve activiteiten. Cultuur & uitgaan activiteiten en lezingen. Ons volledige aanbod vindt je op [www.smowassenaar.nl](http://www.smowassenaar.nl) of via diverse advertentiekkanalen.
- 2.2. Je kan je op drie manieren aanmelden voor een activiteit: via onze website [www.smowassenaar.nl](http://www.smowassenaar.nl), telefonisch op werkdagen tussen 9.00 -14.00 uur op 070-5112226 of via het inschrijfformulier behorende bij het programmaboekje.
- 2.3. Inschrijven gaat op volgorde van binnenkomst. Is de activiteit vol dan kom je op de wachtlijst. Zodra een plaats vrijkomt, nemen we contact met je op.'
- 2.4. Bij aanmelding via de website ontvang je een bevestiging van de aanmelding per mail. Bij aanmelding via de telefoon wordt de inschrijving mondeling bevestigd.
- 2.5. Onze activiteiten gaan alleen door bij voldoende aanmeldingen.
- 2.6. Gaat een activiteit niet door, dan brengen wij je uiterlijk een week voorafgaande de activiteit op de hoogte.

## 3 Betaling

- 3.1. Bij alle activiteiten op locaties, georganiseerd door SMOW, is 1 kopje koffie/thee inbegrepen. Meer consumpties zijn mogelijk tegen betaling.
- 3.2. Wil je graag aan een cursus deelnemen maar is de bijdrage te hoog, neem dan contact op met de consulenten geldzaken van SMOW. Samen met de consulent wordt er gekeken of er korting mogelijk is.
- 3.3. Betaling voor de activiteit kan middels een factuur of contant tijdens de eerste les.
- 3.4. Heb je per factuur betaald maar de activiteit gaat niet door of je hebt uiterlijk een week voor aanvang geannuleerd dan wordt het bedrag weer terug gestort.

#### **4 Annulering door de deelnemer**

4.1 Na inschrijving voor een open eettafel heb je recht op teruggave als je je minimaal 48 uur van tevoren afmeldt. Als je je binnen 48 uur voor de start van de activiteit annuleert dan brengen wij de gemaakte kosten in rekening.

4.2. Voor cursussen en workshops geldt dat er tot een week voor aanvang van de activiteit geannuleerd kan worden. Meld je je binnen een week af, dan brengen we de kosten alsnog in rekening.

4.3. Indien na aanvang van een activiteit de deelname geheel of gedeeltelijk stopt, kun je recht hebben op enige teruggave van gelden. Hiervoor kun je navraag doen bij de sociaal werker van SMOW.

4.4. Gemiste lessen kunnen niet worden ingehaald.

#### **5 Annulering en wijziging door SMOW**

5.1. SMOW behoudt zich het recht voor om ten allen tijde en zonder opgave van reden een activiteit te annuleren.

5.2. In bovenstaande geval heeft de deelnemer recht op restitutie van de al betaalde activiteitskosten.

5.3. SMOW behoudt zich het recht voor om de datum, tijdstip, tijdsduur en locatie van de activiteit te wijzigen.

5.4 Het staat SMOW ten allen tijde vrij om docent en/of lesmateriaal te vervangen.

#### **6 Aansprakelijkheid**

6.1. Deelname aan onze activiteiten is voor eigen risico. SMOW is niet aansprakelijk voor schade aan personen en/of eigendommen, evenmin is zij aansprakelijk voor diefstal en/of vermissing van persoonlijke goederen.

#### **7 Inzage in algemene voorwaarden**

7.1. Een exemplaar van deze Algemene Voorwaarden ligt ter inzage bij het frontoffice van SMOW.





## Locaties

Van Heeckerenhuis, van Heeckerenstraat 2

Ontmoetingspunt de Oosthof, Donker Curtiusstraat 69

Ontmoetingspunt de Peppel, Hillenaarlaan 18

Ontmoetingspunt de Plataan, Ernst Casimirstraat 54

