

Programmaboekje

Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar

januari - maart 2024



info@smowassenaar.nl
070-5112226

Van Heeckerenstraat 2
2242 GX Wassenaar



Programmaboekje

Voor je ligt alweer een tweede programmaboekje boordevol activiteiten in de ontmoetingscentra de Oosthof, Plataan en de Peppel.

Reguliere activiteiten worden georganiseerd door vrijwilligers van Stichting Beheer Servicecentra Wassenaar.

En Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar biedt workshops en cursussen aan, in overleg met de beheerders.

De ontmoetingscentra zijn voor en van alle bewoners uit de buurt. Een plek waar je andere mensen kunt ontmoeten, deel kunt nemen aan de activiteiten en zelf activiteiten kunt organiseren. Dit gaat in samenwerking met de beheerders.

Team meedoen & ontmoeten

SMOW



Ontmoetingscentrum de Oosthof
Donker Curtiusstraat 69
2241 NK Wassenaar

Activiteiten de Oosthof

georganiseerd door de vrijwilligers van SBSW

Dag: Maandag

Wat: **Tekenen en Schilderen**

Tijd: 09.30 - 11.30 uur

Wanneer: elke week

Aanmelden: SMOW

Dag: Dinsdag

Wat: **Handwerken**

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Wanneer: elke week

Aanmelden: vrije inloop

Dag: Donderdag

Wat: **Koffieochtend**

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Wanneer: elke week

Aanmelden: vrije inloop

Voor meer informatie over deze activiteiten kan er contact opgenomen worden met SMOW.

Op werkdagen tussen 09.00 - 14.00 uur op
070-5112226



Ontmoetingscentrum de Peppel

Hillenaarlaan 18

2241 HXWassenaar

Activiteiten de Peppel

georganiseerd door de vrijwilligers van SBSW

Dag: Maandag, Dinsdag, Donderdag, Vrijdag

Wat: **Koffieochtend**

Tijd: 10.30 - 12.00 uur. Let op dinsdag tot 11.30 uur

Wanneer: elke week

Aanmelden: vrije inloop

Dag: Maandag

Wat: **Schilderen met Loes**

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Wanneer: elke week

Aanmelden: vrije inloop

Dag: Dinsdag

Wat: **Rummikub en klaverjassen**

Tijd: 14.00 - 16.30 uur

Wanneer: elke week

Aanmelden: vrije inloop

Dag: Woensdag

Wat: **Pannenkoekenmiddag**

Tijd: 13.00 - 14.30 uur

Wanneer: 10 januari en 13 maart

Aanmelden: vrije inloop

Activiteiten de Peppel

georganiseerd door de vrijwilligers van SBSW

Dag: Donderdag

Wat: **Muziekuurtje**

Tijd: 14.00 - 15.30 uur

Wanneer: 1 keer per maand op de derde donderdag

Aanmelden: vrije inloop

Dag: Vrijdag

Wat: **Borrelen**

Tijd: 15.00 - 17.00 uur

Wanneer: 1 keer per maand op de laatste vrijdag

Aanmelden: vrije inloop

Voor meer informatie over deze activiteiten kan er contact opgenomen worden met de beheerders:

Claasje de Nocker: 06-41270682 of

Martha de Nocker: 06-41819384



Ontmoetingscentrum de Plataan
Ernst Casimirstraat 54
2241 KW Wassenaar

Activiteiten de Plataan

georganiseerd door de vrijwilligers van SBSW

Dag: Dinsdag

Wat: **Koffieochtend**

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Wanneer: elke week

Aanmelden: vrije inloop

Dag: Dinsdag

Wat: **Open Eettafel**

Tijd: 12.00 - 14.00 uur

Wanneer: elke eerste van de maand

Aanmelden: Marjolein Becker of Peter Pool

Dag: Dinsdag

Wat: **31-en**

Tijd: start 14.30 uur

Wanneer: elke week maar niet op de eerste vd maand

Aanmelden: vrije inloop

Dag: Woensdag

Wat: **Sjoelen**

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Wanneer: elke eerste en derde woensdag vd maand

Aanmelden: vrije inloop

Activiteiten de Plataan

georganiseerd door de vrijwilligers van SBSW

Dag: Woensdag

Wat: **Rummikub**

Tijd: vanaf 19.30 uur

Wanneer: elke week

Aanmelden: vrije inloop

Dag: Donderdag

Wat: **Bingo**

Tijd: start 19.30 uur

Wanneer: elke derde van de maand

Aanmelden: Carla Stok, 06-12843605

Voor meer informatie over deze activiteiten kan er contact opgenomen worden met de beheerders:

Marjolein Becker: 06-121545051 of

Peter Pool: 06-59386364



Activiteiten de Oosthof

georganiseerd door Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar

Wat: **Open Eettafel**

Tijd: 12.00 - 13.30 uur

Wanneer: elke eerste woensdag van de maand

Kosten: € 5,00

Aanmelden: SMOW

Gezellig samen lunchen. Ontmoet je buurtgenoten en geniet van een lekkere kop soep en een gezond broodje. De lunch wordt bereid door de koks van het Van Ommerenpark.

Wat: **Themabijeenkomst**

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Wanneer: elke tweede donderdag van de maand

Kosten: gratis

Aanmelden: vrije inloop

Elke maand komt er een spreker langs om informatie te geven over een bepaald onderwerp. In januari is het thema veiligheid en komt Brandweer Wassenaar langs. In februari is het thema muziek en kijken we naar een online hoorcollege van Oud Geleerd Jong Gedaan over bluesmuziek. En in maart is het thema gezondheid en komt Helen Vink, praktijkondersteuner langs om te vertellen over diabetes.

Activiteiten de Oosthof

georganiseerd door Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar

Wat: **Vrijdagmiddagborrel**

Tijd: 17.00 - 19.00 uur

Wanneer: elke eerste vrijdag van de maand

Kosten: gratis

Aanmelden: vrije inloop

De Vrijdagmiddagborrel is de perfecte manier om de (werk)week af te sluiten, en te ontladen. De gesprekken tijdens de vrijdagmiddagborrel kunnen over werk gaan maar net zo goed over privé zaken. Het is de ideale manier om buurtgenoten te ontmoeten. Je wordt welkom geheten door een vrijwilliger van SMOW. En natuurlijk staat er een hapje en drankje voor je klaar.

Wat: **Cursus Bloemschikken** (deze cursus zit al vol)

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Wanneer: 19 januari, 16 februari, 1,15 en 29 maart

Kosten € 50,00

Aanmelden: SMOW

Bloemschikken is een Kunst die steeds meer mensen aanspreekt. En wat is leuker dan creatief bezig zijn met bloemen en planten? Het is een prachtige versiering voor elk huis, waar je nog wekenlang van kunt genieten. Deze cursus wordt gegeven door Sylvia Na.

Activiteiten de Oosthof

georganiseerd door Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar

Wat: **Workshop Stoelyoga**

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Wanneer: vrijdag 12 januari

Kosten: gratis

Aanmelden: SMOW

Yoga op de stoel bestaat uit bewegingsoefeningen, adem oefeningen en ontspanningsoefeningen. Stoelyoga is geschikt voor mensen die niet lang kunnen staan, een chronische aandoening hebben, herstellende zijn van ziekte, (tijdelijk) een beperking hebben.

Wat: **Workshop nooit meer te druk**

Tijd: 19.00 - 21.00 uur

Wanneer: dinsdag 16 januari

Kosten: gratis

Aanmelden: SMOW

Het is een bekend probleem: het lijkt wel of we continu te weinig tijd hebben en constant achter de feiten aanlopen. Terwijl we aantoonbaar meer vrije tijd hebben dan ooit tevoren! Waarom voelen we ons zo druk? In deze workshop duiken we in de oorzaken en leer je methoden hoe je dit voor jezelf anders kunt regelen.

Activiteiten de Oosthof

georganiseerd door Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar

Wat: **Workshop de wonderen van water met verf**

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Wanneer: vrijdag 26 januari

Kosten: € 5,00

Aanmelden: SMOW

Tijdens deze workshop krijg je een introductie aquarelleren. De docente is Marina, met haar intuïtieve en open stijl van lesgeven wordt iedereen van harte uitgenodigd om eens een penseel op te pakken. Laat je gevoel je penseel leiden. Je hoeft geen kunstenaar te zijn om toch met een mooi kunstwerk thuis te komen.

Wat: **Workshop Beweeg je Fit**

Tijd: 13.15 - 14.00 uur

Wanneer: donderdag 1 februari

Kosten: gratis

Aanmelden: SMOW

Sporten op eigen tempo en op eigen niveau. En dat met een koptelefoon op je hoofd met swingende muziek. De trainer geeft je persoonlijke instructies, wat je ook in de koptelefoon hoort. Je kan zelf het volume harder of zachter zetten. En natuurlijk kan er ook gewoon gepraat worden met andere deelnemers.

Activiteiten de Oosthof

georganiseerd door Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar

Wat: **Workshop glas**

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Wanneer: vrijdag 9 februari

Kosten: € 10,00

Aanmelden: SMOW

Op een plaatje blank transparant glas, plak je naar voorbeeld of naar eigen creativiteit stukjes gekleurd glas. De stukjes gekleurd glas kun je naar eigen vorm/maat met een kniptang losknippen. Met speciale glaslijm plak je de stukjes glas op het transparante plaatje. Als het werkje af is, en je houdt het voor het licht, dan schittert het je tegemoet.

Wat: **Workshop stippen**

Tijd: 19.00 - 21.00 uur

Wanneer: dinsdag 13 februari

Kosten: € 10,00

Aanmelden: SMOW

Stippen is een speciale techniek voor het beschilderen van porselein. Tijdens de workshop kun je kiezen wat je wil stippen en je hebt alle benodigde materialen tot je beschikking. Je gaat dus altijd naar huis met een leuk resultaat.



Activiteiten de Oosthof

georganiseerd door Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar

Wat: **Workshop samen zingen**

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

Wanneer: maandag 19 februari

Kosten: € 5,00

Aanmelden: SMOW

Kennis maken met zingen en in ontspannen sfeer bekende liedjes met elkaar zingen. Zingen is gezond; je lijf maakt endorfine (geluk hormoon) aan, het versterkt het gevoel van controle en zingen kun je overal doen.

Wat: **Workshop passie voor borduren**

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Wanneer: vrijdag 8 maart

Kosten: € 5,00

Aanmelden: SMOW

De mode-industrie is de op één na grootste vervuiler ter wereld. Ook wordt veel kleding weggegooid en is nieuwe kleding kopen vaak duur. Maar wat is dan de oplossing? Die hangt in je eigen kledingkast! Geef je gedragen of saaie kledingstukken een boost! Begeleid door onze creatieve Marina leer je stap voor stap hoe je een willekeurig thema met naald en draad omtovert tot een sierobject op kleding.

Activiteiten de Oosthof

georganiseerd door Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar

Wat: **Workshop bewegen met Sandra**

Tijd: 14.00 - 15.00 uur

Wanneer: maandag 18 maart

Kosten: gratis

Aanmelden: SMOW

Werken aan jouw conditie door spierconditie oefeningen te doen voor het hele lichaam. Geriatriefysiotherapeute Sandra Ruitenbeek begeleidt deze activiteit.

Activiteiten de Plataan

georganiseerd door Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar

Wat: **Themabijeenkomst**

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Wanneer: elke derde dinsdag van de maand

Kosten: gratis

Aanmelden: vrije inloop

Elke maand komt er een spreker langs om informatie te geven over een bepaald onderwerp. In januari is het thema veiligheid en komt Brandweer Wassenaar langs. In februari is het thema muziek en kijken we naar een online hoorcollege van Oud Geleerd Jong Gedaan over bluesmuziek. En in maart is het thema gezondheid en komt Helen Vink, praktijkondersteuner langs om te vertellen over diabetes.

Wat: **Cursus bewegen met Sandra**

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Wanneer: 13 lessen van 4 januari t/m 28 maart

Kosten: € 36,00

Aanmelden: SMOW

Werken aan jouw conditie door spierconditie oefeningen te doen voor het hele lichaam. Geriatriefysiotherapeute Sandra Ruitenbeek begeleidt deze activiteit.



Activiteiten de Plataan

georganiseerd door Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar

Wat: **Workshop glas**

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Wanneer: maandag 8 januari

Kosten: € 10,00

Aanmelden: SMOW

Op een plaatje blank transparant glas, plak je naar voorbeeld of naar eigen creativiteit stukjes gekleurd glas. De stukjes gekleurd glas kun je naar eigen vorm/maat met een kniptang losknippen. Met speciale glaslijm plak je de stukjes glas op het transparante plaatje. Als het werkje af is, en je houdt het voor het licht, dan schittert het je tegemoet.

Wat: **Workshop Dans**

Tijd: 10.30 - 11.30 uur

Wanneer: woensdag 31 januari

Kosten: € 5,00

Aanmelden: SMOW

Een dynamische workshop voor iedereen die houdt van bewegen! Er wordt kennisgemaakt met de basis van modern/jazz dans, waarbij plezier hebben het belangrijkste doel is. De workshop wordt gegeven door een gediplomeerde docente die gespecialiseerd is in het geven van danslessen aan ouderen.

Activiteiten de Plataan

georganiseerd door Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar

Wat: **Workshop Beweeg je Fit**

Tijd: 12.00 - 12.45 uur

Wanneer: donderdag 1 februari

Kosten: gratis

Aanmelden: SMOW

Sporten op eigen tempo en op eigen niveau. En dat met een koptelefoon op je hoofd met swingende muziek. De trainer geeft je persoonlijke instructies, wat je ook in de koptelefoon hoort. Je kan zelf het volume harder of zachter zetten. En natuurlijk kan er ook gewoon gepraat worden met andere deelnemers.

Wat: **Workshop Bloemschikken**

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Wanneer: maandag 12 februari

Kosten: € 10,00

Aanmelden: SMOW

Bloemschikken is een Kunst die steeds meer mensen aanspreekt. En wat is leuker dan creatief bezig zijn met bloemen en planten? Het is een prachtige versiering voor elk huis, waar je nog wekenlang van kunt genieten.

Activiteiten de Plataan

georganiseerd door Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar

Wat: **Workshop Stoelyoga**

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Wanneer: maandag 26 februari

Kosten: gratis

Aanmelden: SMOW

Yoga op de stoel bestaat uit bewegingsoefeningen, adem oefeningen en ontspanningsoefeningen. Stoelyoga is geschikt voor mensen die niet lang kunnen staan, een chronische aandoening hebben, herstellende zijn van ziekte, (tijdelijk) een beperking hebben.

Wat: **Workshop Samen zingen**

Tijd: 13.00 - 14.00 uur

Wanneer: maandag 11 maart

Kosten: € 5,00

Aanmelden: SMOW

Kennis maken met zingen en in ontspannen sfeer bekende liedjes met elkaar zingen. Zingen is gezond; je lijf maakt endorfine (geluk hormoon) aan, het versterkt het gevoel van controle en zingen kun je overal doen.

Activiteiten de Plataan

georganiseerd door Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar

Wat: **Workshop gespreksvaardigheden**

Tijd: 10.00 - 11.00 uur

Wanneer: maandag 25 maart

Kosten: gratis

Aanmelden: SMOW

Tijdens deze workshop van een uur vertelt Annemiek van Soest, je hoe je tijdens een gesprek écht contact kunt maken. Natuurlijk gaan we ook oefenen, waarbij er zowel aandacht is voor de rol van verteller als voor de rol van luisteraar. Wat gaan we doen? We gaan oefenen met luisteren om te begrijpen, niet om te reageren. Je leert welke vragen je kunt stellen om echt in gesprek te komen en we doen een klein onderzoekje naar het verschijnsel 'ongevraagd advies'. Je zult ervaren hoe het is om echt te luisteren én je zult ervaren hoe het is als je ruimte voelt om te vertellen.



WAT SMOW VERDER DOET:

Mantelzorgondersteuning

Veel mensen hebben langdurig de zorg voor een ander. Omdat die ander bijvoorbeeld ziek is of een beperking heeft. Dan ben je mantelzorger!

Mantelzorger zijn is een grote verantwoordelijkheid en roept soms vragen op. In dit soort gevallen kunnen wij je helpen.

Geldzaken & Regelgeving

Tegenwoordig is het voor veel mensen lastig om rond te komen. Ook overzicht houden over je financiële situatie is soms moeilijk. Regels en formulieren kunnen best ingewikkeld zijn. Het is dan prettig als iemand naast je staat en je de weg wijst bij mogelijke oplossingen die voor jou helpen.

Meedoen & Ontmoeten

Meedoen in de samenleving is belangrijk voor iedereen. Soms gaat dat niet vanzelf, of ontstaan er problemen als je ouder wordt. Wij organiseren activiteiten waardoor Wassenaarders elkaar kunnen ontmoeten en gezond kunnen leven.

Inschrijfformulier activiteiten de Plataan

Naam:.....

Adres:.....

Postcode:.....

Woonplaats:.....

Geboortedatum:.....

Telefoonnummer:.....

E-mailadres:.....

Geslacht:

man

vrouw

onzijdig

Het inschrijfformulier kun je inleveren bij:

SMOW, het van Heeckerenhuis, van Heeckerenstraat 2.

Ontmoetingscentrum de Plataan,
Ernst Casimirstraat 54 (in de brievenbus).

Ik schrijf me in voor de activiteiten georganiseerd door SMOW:

Open Eettafel, 3 januari. € 5,00

Open Eettafel, 7 februari. € 5,00

Open Eettafel, 6 maart. € 5,00

Bloemschikken (je wordt op de wachtlijst geplaatst)

Workshop stoelyoga, 12 januari. Gratis

Workshop nooit meer te druk, 16 januari. Gratis

Workshop de wonderen van water met verf, 26 jan. € 5,00

Workshop beweeg je fit, 1 februari. Gratis

Workshop glas, 9 februari. € 10,00

Workshop stippen, 13 februari. € 10,00

Workshop samen zingen, 19 februari. € 5,00

Workshop passie voor borduren, 8 maart. € 5,00

Workshop bewegen met Sandra, 18 maart. Gratis

Betaling:

Ik betaal per factuur (factuur wordt toegestuurd)

Ik betaal de eerste les of de workshop contant

Inschrijfformulier activiteiten de Oosthof

Naam:.....

Adres:.....

Postcode:.....

Woonplaats:.....

Geboortedatum:.....

Telefoonnummer:.....

E-mailadres:.....

Geslacht:

man

vrouw

onzijdig

Het inschrijfformulier kun je inleveren bij:

SMOW, het van Heeckerenhuis, van Heeckerenstraat 2.

Ontmoetingscentrum de Oosthof,
Donker Curtiusstraat 69 (in de brievenbus.

Ik schrijf me in voor de activiteiten georganiseerd door SMOW:

Bewegen met Sandra, 4 jan. t/m 28 mrt. € 36,00

Workshop glas, 8 januari. € 10,00

Workshop dans, 31 januari. € 5,00

Workshop beweeg je fit, 1 februari. Gratis

Workshop bloemschikken, 12 februari. € 10,00

Workshop stoelyoga, 26 februari. Gratis

Workshop samen zingen, 11 maart. € 5,00

Workshop gespreksvaardigheden, 25 maart. Gratis

Betaling:

Ik betaal per factuur (factuur wordt toegestuurd)

Ik betaal de eerste les of de workshop contant

Verhuur

Zoek je een ruimte om je verjaardagsfeest of een jubileum te vieren? Of zoek je misschien een ruimte om zelf een activiteit te organiseren? Kom dan eens een kijkje nemen bij een van de ontmoetingscentra.

De Oosthof, Donker Curtiusstraat 69.

De Peppel, Hillenaarlaan 18.

De Plataan, Ernst Casimirstraat 54.

Contact:

Stichting Beheer Servicecentra Wassenaar (SBSW)

secr.sbsw@gmail.com of

~~Stichting Maatschappelijke Ondersteuning (SMOW)~~

~~info@smowassenaar.nl of telefonisch op werkdagen~~

~~tussen 09.00 - 14.00 uur op 070-5112226~~

Voor bewoners van het wooncomplex:

Ben jij bewoner van de Oosthof, de Peppel of de Plataan neem dan contact op met jouw beheerder van de ontmoetingsruimte. Zij kunnen je precies vertellen wat de mogelijkheden zijn.

Algemene voorwaarden activiteiten SMOW

1 Toepasselijkheid

- 1.1. Deze algemene voorwaarden hebben betrekking op alle activiteiten die worden aangeboden door SMOW.
- 1.2. De activiteiten van SMOW zijn voor alle zelfstandig wonende inwoners van de gemeente Wassenaar. Indien er plaats over is mogen mensen van buiten de gemeente Wassenaar deelnemen.
- 1.3. Door het invullen van het inschrijfformulier verklaar je je akkoord met deze algemene voorwaarden.

2 Aanmelding en bevestiging

- 2.1. Onder de activiteiten van SMOW worden verstaan: bewegings-, creatieve, zingevings- en educatieve activiteiten. Cultuur & uitgaan activiteiten en lezingen. Ons volledige aanbod vindt je op www.smowassenaar.nl of via diverse advertentiekkanalen.
- 2.2. Je kan je op drie manieren aanmelden voor een activiteit: via onze website www.smowassenaar.nl, telefonisch op werkdagen tussen 9.00 -14.00 uur op 070-5112226 of via het inschrijfformulier behorende bij het programmaboekje.
- 2.3. Inschrijven gaat op volgorde van binnenkomst. Is de activiteit vol dan kom je op de wachtlijst. Zodra een plaats vrijkomt, nemen we contact met je op.'
- 2.4. Bij aanmelding via de website ontvang je een bevestiging van de aanmelding per mail. Bij aanmelding via de telefoon wordt de inschrijving mondeling bevestigd.
- 2.5. Onze activiteiten gaan alleen door bij voldoende aanmeldingen.
- 2.6. Gaat een activiteit niet door, dan brengen wij je uiterlijk een week voorafgaande de activiteit op de hoogte.

3 Betaling

- 3.1. Bij alle activiteiten op locaties, georganiseerd door SMOW, is 1 kopje koffie/thee inbegrepen. Meer consumpties zijn mogelijk tegen betaling.
- 3.2. Wil je graag aan een cursus deelnemen maar is de bijdrage te hoog, neem dan contact op met de consulenten geldzaken van SMOW. Samen met de consulent wordt er gekeken of er korting mogelijk is.
- 3.3. Betaling voor de activiteit kan middels een factuur of contant tijdens de eerste les.
- 3.4. Heb je per factuur betaald maar de activiteit gaat niet door of je hebt uiterlijk een week voor aanvang geannuleerd dan wordt het bedrag weer terug gestort.

4 Annulering door de deelnemer

4.1 Na inschrijving voor een open eettafel heb je recht op teruggave als je je minimaal 48 uur van tevoren afmeldt. Als je je binnen 48 uur voor de start van de activiteit annuleert dan brengen wij de gemaakte kosten in rekening.

4.2. Voor cursussen en workshops geldt dat er tot een week voor aanvang van de activiteit geannuleerd kan worden. Meld je je binnen een week af, dan brengen we de kosten alsnog in rekening.

4.3. Indien na aanvang van een activiteit de deelname geheel of gedeeltelijk stopt, kun je recht hebben op enige teruggave van gelden. Hiervoor kun je navraag doen bij de sociaal werker van SMOW.

4.4. Gemiste lessen kunnen niet worden ingehaald.

5 Annulering en wijziging door SMOW

5.1. SMOW behoudt zich het recht voor om ten allen tijde en zonder opgave van reden een activiteit te annuleren.

5.2. In bovenstaande geval heeft de deelnemer recht op restitutie van de al betaalde activiteitskosten.

5.3. SMOW behoudt zich het recht voor om de datum, tijdstip, tijdsduur en locatie van de activiteit te wijzigen.

5.4 Het staat SMOW ten allen tijde vrij om docent en/of lesmateriaal te vervangen.

6 Aansprakelijkheid

6.1. Deelname aan onze activiteiten is voor eigen risico. SMOW is niet aansprakelijk voor schade aan personen en/of eigendommen, evenmin is zij aansprakelijk voor diefstal en/of vermissing van persoonlijke goederen.

7 Inzage in algemene voorwaarden

7.1. Een exemplaar van deze Algemene Voorwaarden ligt ter inzage bij het frontoffice van SMOW.



Locaties

Van Heeckerenhuis, van Heeckerenstraat 2

Ontmoetingspunt de Oosthof, Donker Curtiusstraat 69

Ontmoetingspunt de Peppel, Hillenaarlaan 18

Ontmoetingspunt de Plataan, Ernst Casimirstraat 54

