

Nieuwsbrief

- NUMMER 2
- MEI
- 2014



Wat kunt u als mantelzorgers van ons verwachten

Contactbijeenkomsten voor mantelzorgers. Onder het genot van een kopje koffie praten we met elkaar. Wie begrijpt u beter dan iemand, die ook mantelzorgers is.

Individuele gesprekken

Soms kan het zorgen voor een ander grote gevolgen hebben voor uw eigen leven. Om balans te bewaren tussen zorgen voor een ander en ook nog jezelf te blijven is het goed om er eens vrijuit over te praten met iemand waar u geen band mee heeft. Samen kijken naar de mogelijkheden om de situatie hanteerbaar te houden of te krijgen. Voor een afspraak kunt u mij bellen 070 511 06 48 of mailen ankstout@welzijn-ouderen.nl.

Informatie en advies

Voor al uw vragen neem ik de tijd en wat ik niet weet zoek ik voor u op. Bij ons staat u centraal.

Ideeën

Om beter aan te sluiten op uw vragen nodig ik u uit om thema's of activiteiten bij mij aan te geven. Op basis van uw vragen en wensen maken wij een mooi programma dat aansluit bij uw wensen. U kunt dit via de mail of telefonisch aan mij laten weten.

Met vriendelijke groet,

Ank Stout

mantelzorgpas

Wist u dat alle mantelzorgers van Wassenaar recht hebben op een mantelzorgpas? Deze pas geeft u korting bij circa 80 bedrijven. De pas kunt u bij Ank Stout aanvragen.

mantelzorgcompliment

Wist u dat als u langdurig zorg krijgt van een mantelzorgers, u een mantelzorgcompliment kunt aanvragen?

Als dank voor alle goede zorg. Hoe dat allemaal in ze werk gaat bespreken we op 11 juni. Of vraag het aan de consulente mantelzorg.

respijtzorg

Wist u dat wij ook de mogelijkheid hebben om respijtzorg in te zetten?

Respijtzorg is gezelschap voor de zorgvrager zodat de mantelzorgers even tijd voor zich zelf heeft. Even vrijaf, zonder zorgen, zonder haast en zonder de druk dat u eigenlijk bij de gene wilt zijn waar u voor zorgt. Dit geeft mogelijkheden om uw eigen welzijn op peil te houden. Voor een afspraak kunt u bellen met de SWOW (070 – 511 22 26), de coördinator Corrie van Bruggen neemt dan contact met u op.

steunpunt mantelzorg
wassenaar

van Heeckerenstraat 2
2242 GX Wassenaar
070-511 06 48
ma t/m vr 09:00-14:00 uur
ankstout@welzijn-ouderen.nl

Mantelzorg bijeenkomsten

Elke 2e woensdag van de maand van 19.00 tot 21.00 uur.
UVV lokaal in het Van Heeckerenhuis, Van Heeckerenstraat 2 te Wassenaar.
Graag van te voren aanmelden bij Ank Stout (070 511 06 48) of een mail sturen naar ankstout@welzijn-ouderen.nl.

Woensdag 14 mei 2014

aanmelding verplicht

Thema Sociale contacten

Hoe houden wij door de zorg voor een ander onze sociale contacten op peil. We merken allemaal dat onze contacten met vrienden, kennissen en familie verminderen. Herkent u dit? Hoe gaat u hiermee om? Dit zijn de vragen waar we het vanavond met elkaar over gaan hebben.



Alzheimer Cafe

Op elke eerste woensdagavond van de maand bent u van harte welkom in het Alzheimer Café in het Cultureel Centrum De Warenar, Kerkstraat 75.

U bent vanaf 19.00 uur welkom. Om omstreeks 21.30 uur sluit het café. Uw gastvrouw heet u van harte welkom. Komt u vrijblijvend langs aanmelden hoeft niet en er zijn geen kosten aan verbonden. Iedereen is welkom. Een kopje koffie staat voor u klaar. U hoeft zich niet aan te melden. Informatie bij Ank Stout uw mantelzorg consultant.

Programma tot de zomer:

7 mei 2014

Gespreksthema "Als thuis wonen niet meer mogelijk lijkt"

5 juni

Feest 1e Lustrum, 5 jaar Alzheimer Cafe Wassenaar

Woensdag 11 juni 2014

aanmelding verplicht

Thema Persoonlijk Gebonden Budget (PGB) of zorg in natura

Kiezen voor een PGB, waarom? Wat zijn de voor- en nadelen van een PGB? Hoe vraagt u het aan en wat komt er allemaal bij kijken? Medewerkers van de Sociale Verzekeringsbank komen het allemaal vertellen. Dus zet al uw vragen op een rijtje en vraag het vanavond.

Woensdag 13 augustus 2014

aanmelding verplicht

Thema Liefde alleen is niet genoeg

U heeft vele talenten nodig om langdurig zorg te kunnen bieden. Welke talenten heeft u nodig om dat vol te kunnen houden. Heeft u die talenten of heeft u ze tegen wil en dank aangeleerd. Hierover praten wij deze avond.

Woensdag 10 september 2014

aanmelding verplicht

Thema Schuldgevoelens

Ik betrap me er op dat ik soms denk en ik dan. Mijn wensen, gevoelens doen die er nog toe. Alles staat in het teken van zorgen voor. Daarna voel ik me weer schuldig, en word ik boos op mijzelf. Ik merk dat mijn incasseringsvermogen verminderd. Onder het genot van een kopje koffie wisselen we vanavond ervaringen uit.

Digitale Nieuwsbrief?!

Went u de Nieuwsbrief digitaal te ontvangen?
Geef dit dan door aan ankstout@welzijn-ouderen.nl,
telefoon 070 511 06 48 (ma t/m vr 09:00-14:00 uur)
of post Stichting Welzijn Ouderen Wassenaar
van Heeckerenstraat 2, 2242 GX Wassenaar.