

Nieuwsbrief

NUMMER 7 • OKTOBER • 2015

Voor u ligt de vierde nieuwsbrief van 2015 met informatie over activiteiten en bijzonderheden.



Dienstenvouchers voor huishoudelijke werkzaamheden

Wist u dat u als mantelzorggebruiker kunt maken van de dienstenvoucher van de gemeente Wassenaar? Wilt u gebruik maken van extra ondersteuning dan kunt u tot 31 december 2016 de dienstenvouchers via de gemeente aanvragen. Daarmee koopt u voor € 6,00 in 2015 en € 7,50 in 2016 één uur huishoudelijke ondersteuning. De werkelijke kosten zijn uiteraard hoger dan dit bedrag.

De gemeente betaalt de rest van het bedrag. U kunt dit besteden aan de gebruikelijke huishoudelijke werkzaamheden, zoals schoonmaken of stofzuigen. Maar ook aan 'plusediensten', zoals een grote schoonmaak, hulp bij boodschappen doen. U kunt de voucher aanvragen via de website van de gemeente Wassenaar. www.wassenaar.nl

Of kijk op de website van SMOW, hier vindt u onder het kopje nieuws alle informatie over de dienstenvoucher. www.smowassenaar.nl

't Nut Wassenaar

Wist u dat 't Nut een interessant programma aanbiedt met cursussen, theatervoorstellingen, concerten en excursies voor leden en introducés. Het programmaboekje ligt in de bibliotheek en bij de SMOW. Of kijk op de website van 't Nut <http://www.nutwassenaar.nl/>

team mantelzorg

van Heeckerenstraat 2, 2242 GX Wassenaar

Carla van den Berg, vervangende mantelzorg, 070-5117576, c.vandenberg@smowassenaar.nl

Saskia van der Meer, cliëntondersteuning, 070-5117576, s.vandermeer@smowassenaar.nl

Remke van Rooden, jonge mantelzorgers, 070-5110648, r.vanrooden@smowassenaar.nl

Ank Stout, mantelzorg consulent, 070-5110648, a.stout@smowassenaar.nl

Mantelzorg consulent

Ank Stout

Ank luistert naar uw verhaal, neemt met u de situatie door en zoekt samen met u naar antwoorden op uw vragen. Ze informeert, adviseert en biedt ondersteuning. Ank weet de weg binnen het sociaal domein en kan u indien nodig doorverwijzen.

Jonge mantelzorgers

Remke van Rooden en Ank Stout

Het vinden van jonge mantelzorgers en specifieke ondersteuning bieden en ontwikkelen. Informeren, voorlichting geven, praktische hulp organiseren en emotionele ondersteuning bieden.

Vervangende mantelzorg

Carla van den Berg

Carla coördineert de Vervangende Mantelzorg (Respijtzorg). Deze dienst wordt geleverd door een groep vrijwilligers. Deze vrijwilligers zijn ter ondersteuning van mantelzorgers door tijdelijk uw zorg uit handen te nemen.

Cliëntondersteuning

Saskia van der Meer

Saskia ondersteunt de mantelzorggebruiker bij de voorbereiding en uitvoering van het keukentafelgesprek, het gesprek dat u voert met de medewerkers van het Wmo loket.

Informatiepunt bibliotheek:

elke donderdagmiddag van 13.30 tot 14.30 uur

Mantelzorgbijeenkomsten

Iedere 2e woensdagavond en iedere laatste donderdagmiddag van de maand.
Locatie van beide bijeenkomsten: het UVV lokaal in het van Heeckerenhuis

Nieuw: tussen 17.00 en 18.00 uur
2de woensdag van de maand
Samen eten

Met ingang van september is er de mogelijkheid om voor de bijeenkomst van woensdagavond met elkaar een hapje te eten (op eigen kosten). Heeft u hier belangstelling voor dan kunt u zich een week van te voren opgeven bij Ank Stout, 070 – 511 06 48 of per e-mail a.stout@smowassenaar.nl. We ontmoeten elkaar tussen 16.45 en 17.00 uur in het restaurant.

Woensdag 14 oktober 2015 19.00 tot 21.00 uur
Donderdag 29 oktober 2015 13.30 tot 15.30 uur
Mandala tekenen

Jacqueline Mens, kunstzinnig therapeut laat ons kennismaken met het mandala tekenen. Zij vertelt u wat mandala tekenen is en u gaat er zelf mee aan de slag.

Woensdag 11 november 2015 19.00 tot 21.00 uur
Donderdag 26 november 2015 13.30 tot 15.30 uur
Waar heb je recht op? Wijzer in geldzaken.

Zorgen voor een ander kan extra geld kosten. Onvoorziene uitgaven zoals extra reiskosten, eigen bijdragen voor geneesmiddelen en zorg. Gevolg kan zijn dat u financieel in de problemen komt.

Waar kunt u aanspraak op maken? Bijvoorbeeld zorgtoeslag. Carla van den Berg, sociaal werker bij de SMOW zal u hierover informeren.

Woensdag 9 december 2015 19.00 tot 21.00 uur
Klankschaalmassage.

Francis Vermeulen, klankschaalmasseur geeft ons op de laatste bijeenkomst van het jaar een ontspannende avond in de wereld van klankschalen. Een klankschaalmassage biedt diepe ontspanning aan het lichaam. De klanken en trillingen harmoniseren en ordenen het lichaam. Zo komen spanningen en/of blokkades los en kan het lichaam weer herstellen. Heeft u recent een operatie ondergaan, iets ingrijpends meegemaakt, trombose of een pacemaker meldt u dat dan bij Francis Vermeulen.

De mantelzorgpas

Iedere Wassenaarse mantelzorger kan een mantelzorgpas krijgen. Met de mantelzorgpas krijgt u korting bij meer dan 80 winkels en restaurants in Wassenaar. U kunt de pas aanvragen bij de SMOW, mail Ank Stout: a.stout@smowassenaar.nl



Het Alzheimer Café

Warenar, Kerkstraat 75
Van 19.00 tot 21.30 uur

7 oktober 2015

Dementie, het maakt me bang!

4 november 2015

De geheugenpolikliniek.

2 december 2015

Kunstzinnige therapie goed voor mensen met dementie.

Zie website SMO Wassenaar onder alzheimercafe
www.smowassenaar.nl

Verruiming verlofregelingen voor mantelzorgers

Per 1 juli kunnen werknemers met mantelzorgtaken ook kort- en langdurend zorgverlof voor aanvragen bij hun werkgever. Deze uitbreiding geldt ook voor de zorg voor broers en zussen, grootouders, kleinkinderen, huisgenoten of anderen in de sociale omgeving. Voorheen was dit verlof alleen mogelijk voor het verzorgen van ouders, partner en kind.

Meer informatie, kijk eens op: www.werkenmantelzorg.nl

Digitale Nieuwsbrief

Wenst u de Nieuwsbrief digitaal te ontvangen? Geef dit dan door aan r.vanrooden@smowassenaar.nl