

Nieuwsbrief

NUMMER 6 • JULI • 2015

MANTELZORGTEAM

De gemeenteraad van Wassenaar heeft besloten om de mantelzorgers in Wassenaar extra ondersteuning te bieden. Om deze ondersteuning vorm te geven heeft de Gemeente in overleg met de SMOW een programma opgesteld.



Wij organiseren de volgende activiteiten:

Groepsactiviteiten: het organiseren van mantelzorgbijeenkomsten, workshops en cursussen. Het programma rond de Dag van de Mantelzorg en een verwenweekend.

Informatiepunt bibliotheek: elke donderdagmiddag van 13.30 tot 14.30 uur kunnen inwoners van Wassenaar met vragen over mantelzorg naar de bibliotheek komen en bij het mantelzorg team hun vragen stellen.

Van Heeckerenhuis: op ons kantoor bent u elke dag van harte welkom met al uw vragen.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met het team mantelzorg.

Met vriendelijke groet,
Nico Lausberg, directeur

team mantelzorg van Heeckerenstraat 2, 2242 GX Wassenaar

Carla van den Berg, vervangende mantelzorg, 070-5117576, c.vandenberg@smowassenaar.nl

Saskia van der Meer, cliëntondersteuning, 070-5117576, s.vandermeer@smowassenaar.nl

Remke van Rooden, jonge mantelzorgers, 070-5110648, r.vanrooden@smowassenaar.nl

Ank Stout, mantelzorg consulent, 070-5110648, a.stout@smowassenaar.nl

Mantelzorgondersteuning

Ank Stout

Ank luistert naar uw verhaal, neemt met u de situatie door en zoekt samen met u naar antwoorden op uw vragen. Ze informeert, adviseert en biedt ondersteuning. Ank weet de weg binnen het sociaal domein en kan u indien nodig doorverwijzen.

Jonge mantelzorgers

Remke van Rooden en Ank Stout

Het vinden van jonge mantelzorgers en specifieke ondersteuning bieden en ontwikkelen. Informeren, voorlichting geven, praktische hulp organiseren en emotionele ondersteuning bieden.

Vervangende mantelzorg

Carla van den Berg

Carla coördineert de Vervangende Mantelzorg (Respijtzorg). Deze dienst wordt geleverd door een groep vrijwilligers. Deze vrijwilligers zijn ter ondersteuning van mantelzorgers door tijdelijk uw zorg uit handen te nemen.

Cliëntondersteuning

Saskia van der Meer

Saskia ondersteunt de mantelzorger bij de voorbereiding en uitvoering van het keukentafelgesprek, het gesprek dat u voert met de medewerkers van het Wmo loket.

Mantelzorgbijeenkomsten

Met ingang van augustus extra mantelzorgbijeenkomsten op donderdagmiddag.

Iedere 2e woensdag van de maand .

Iedere laatste donderdag van de maand.

Locatie van beide bijeenkomsten UVV lokaal van Heeckerenstraat 2

Woensdag 12 augustus 2015

19.00 tot 21.00 uur

Donderdag 27 augustus 2015

13.30 tot 15.30 uur

Thema: Herinner- dingen- doos maken

Een Herinner-Dingen-Doos is een houten bewaardoosje waarin je tastbare herinneringen, ofwel herinner-dingen kunt bewaren. Vandaag gaan we een houten doosje beschilderen, beplakken of met de houtbrander bewerken.

Woensdag 9 september 2015

19.00 tot 21.00 uur

Donderdag 24 september 2015

13.30 tot 15.30 uur

Thema: Technisch snuffjes voor mantelzorgers

De medewerkers van de organisatie SeniorenPreventie geven u informatie betreffende kleine technische aanpassingen om zo langer thuis te kunnen blijven wonen. Denkt u bijvoorbeeld aan een dwaaldetector. SeniorenPreventie biedt voor elk probleem een oplossing. Niets is onmogelijk! Is hun motto.

Extra informatieve bijeenkomst

Donderdag 20 augustus 2015

10.00 tot 12.00 uur

locatie: Rode Kruis Zaal

Thema: Keukentafelgesprekken

Medewerkers van Zorgbelang geven praktische informatie over het voeren van een keukentafelgesprek.

Aanmelden bij secretariaat 511 22 26

Digitale Nieuwsbrief

Wenst u de Nieuwsbrief digitaal te ontvangen?

Geef dit dan door aan r.vanrooden@smowassenaar.nl

Andere diensten SMO

Boodschappen Service
070-5112226

**Administratieve Hulp en
Belasting Hulp**
070-5117576

Tafeltje-Dek-Je
070-5112226

Senioren Vervoer BIJ-Bus
070-5177870

Samen Winkelen
070-5117576

Dag van de Mantel- zorg

Ook dit jaar organiseren we in samenwerking met Voorschoten een "Dag van de Mantelzorg". De invulling van het programma houden we nog even voor ons maar de datum en tijd kan u alvast in uw agenda zetten.

Op vrijdag 13 november in Voorschoten van 13.00 tot 17.00 uur. Hopen we u te mogen begroeten.

Het Alzheimer Café

Start 2 september met haar eerste bijeenkomst van het nieuwe seizoen in de Warenar van 19.00 tot 21.00 uur.

**Een huisarts vertelt over
ervaringen in de praktijk
met Alzheimer**