

Nieuwsbrief

NUMMER 8 • JANUARI • 2016

De medewerkers van SMO wensen u fijne kerstdagen en een goed nieuwjaar.



Bedankje van Ank

Ik wil alle mantelzorgers bedanken die er voor gezorgd hebben dat ik tijdens mijn ziekte een geweldige bos bloemen en vele kaarten met lieve woorden mocht ontvangen.

Hartelijk dank, het heeft mij zeker goed gedaan.

Hopelijk zie ik u allen weer in 2016.

Cliëntondersteuning

Dié hulp krijgen, die u nodig heeft!

Inwoners van Wassenaar die zorg en ondersteuning nodig hebben van de Wmo, krijgen een zogenaamd keukentafelgesprek. Dit is een gesprek over welke zorg en ondersteuning u of uw naaste nodig heeft. De gemeente kijkt daarbij ook naar de mogelijkheden die u zelf heeft om de zorg en ondersteuning te organiseren.

Met een goede voorbereiding van het keukentafelgesprek vergroot u de kans dat u de zorg en ondersteuning krijgt die u nodig heeft.

Indien er een mantelzorger is, wordt ook zeker gekeken naar haar/zijn behoeften en mogelijkheden.

U kunt een onafhankelijke cliëntondersteuner vragen u te helpen bij deze voorbereidingen en eventueel aanwezig te zijn bij het gesprek zelf.

Hier zijn geen kosten aan verbonden.

Bel voor meer informatie naar de cliëntondersteuner van de Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar, Saskia van der Meer.

team mantelzorg

van Heeckerenstraat 2, 2242 GX Wassenaar

Carla van den Berg, vervangende mantelzorg, 070-5117576, c.vandenberg@smowassenaar.nl

Saskia van der Meer, cliëntondersteuning, 070-5117576, s.vandermeer@smowassenaar.nl

Remke van Rooden, jonge mantelzorgers, 070-5110648, r.vanrooden@smowassenaar.nl

Ank Stout, mantelzorg consulent, 070-5110648, a.stout@smowassenaar.nl

Feestdagen gesloten:

Tijdens de feestdagen is ons kantoor op 25 december en 1 januari gesloten.

Update registratiesysteem

In januari vindt er een update plaats van ons registratiesysteem. Staat u nog ingeschreven als mantelzorger maar bent u geen mantelzorger meer? Wilt u dit aan ons doorgeven? Ontvangt u post maar heeft u hier geen belangstelling voor, wilt u dit dan ook melden? U kunt een e-mail sturen aan Remke van Rooden, r.vanrooden@smowassenaar.nl

Regelgeving voor mantelzorgers

donderdag 18 februari 2016

19.00 - 21.00 uur UVV lokaal

Het uitgangspunt van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is om de positie van mantelzorgers te versterken. Om ondersteuning te bieden en waardering te krijgen. Maar met welke wetten en regels kunt u te maken krijgen en wie helpt u daarbij? Heeft uw naaste die u verzorgt professionele zorg of ondersteuning nodig? Dan krijgt u te maken met verschillende wetten. Vanaf 2015 zijn dat de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), de Zorgverzekeringswet (Zvw), de Wet langdurige zorg (Wlz) en de Jeugdwet.

Op 18 februari zullen een of meerdere gastsprekers u informeren over de mogelijkheden en u wijzen op regelingen waar u als mantelzorger een beroep op kunt doen.

Nieuwsbrief ontvangen?

Met ingang van januari gaan we de nieuwsbrief en andere berichten van het Team Mantelzorg zoveel mogelijk per e-mail verspreiden. Heeft u een e-mailadres maar is deze nog niet bekend bij ons, wilt u dan een e-mail sturen aan Remke van Rooden, r.vanrooden@smowassenaar.nl

Mantelzorgbijeenkomsten

Iedere 2e woensdagavond en iedere laatste donderdagmiddag van de maand.
Locatie van beide bijeenkomsten: het UVV lokaal in het van Heeckerenhuis

www.smowassenaar.nl

Woensdag 13 januari 2016 19.00 tot 21.00 uur
Donderdag 28 januari 2016 13.30 tot 15.30 uur
Uit-Bureau Wassenaar

Het UIT-Bureau Wassenaar is een initiatief van SWZ en toegankelijk voor mensen van 60 jaar en ouder. Dit bureau organiseert dagjes uit, vakanties en evenementen, bijvoorbeeld de rolstoel driedaagse. Het doel dat het UIT-Bureau voor ogen heeft is om eenzaamheid te voorkomen, contacten onderling te versterken en nieuwe contacten te leggen.

Woensdag 10 februari 2016 19.00 tot 21.00 uur
Donderdag 3 maart 2016 13.30 tot 15.30 uur
i.v.m. voorjaarsvakantie een week later
Verwenmoment voor uzelf

Deze bijeenkomst staat in het teken van ontspannen, genieten en inspiratie opdoen. U kunt verschillende workshops volgen zoals gezond eten en tiltechniek. Of laat u eens heerlijk verwennen met een hand- en/of voetmassage

Woensdag 9 maart 2016 19.00 tot 21.00 uur
Donderdag 31 maart 2016 13.30 tot 15.30 uur
Technische snuffjes voor mantelzorgers

De medewerkers van de organisatie Senioren Preventie geven u informatie betreffende kleine technische aanpassingen om langer thuis te kunnen blijven wonen. Denkt u bijvoorbeeld aan een dwaaldetector. Senioren Preventie biedt voor elk probleem een oplossing. Niets is onmogelijk! Is hun motto.

Elke woensdag v.a. 16.45 uur
voorafgaand aan de bijeenkomst
Samen eten

Op de woensdagavond voorafgaand aan de mantelzorgbijeenkomst is het mogelijk om op eigen kosten een hapje met elkaar te eten. Heeft u hier belangstelling voor dan kunt u zich een week van tevoren opgeven bij Ank Stout, 070-511.06.48 of per e-mail a.stout@smowassenaar.nl. We ontmoeten elkaar tussen 16.45 – 17.00 uur in het restaurant. Na uw aanmelding ontvangt u een mail met de gegevens van de locatie.

De mantelzorgpas

Iedere Wassenaarse mantelzorgers kan een mantelzorgpas krijgen. Met de mantelzorgpas krijgt u korting bij meer dan 80 winkels en restaurants in Wassenaar. U kunt de pas aanvragen bij de SMOW, mail Ank Stout: a.stout@smowassenaar.nl



Het Alzheimer Café

Warenar, Kerkstraat 75
Van 19.00 tot 21.30 uur

6 januari 2016

Samen met dementie

3 februari 2016

Euthanasie en beslissing rond het levenseinde

2 maart 2016

Voor elkaar zorgen is toch vanzelfsprekend

Zie website SMO Wassenaar onder [alzheimercafe](http://alzheimercafe.nl)
www.smowassenaar.nl

Mantelzorgbijeenkomst bijwonen? Meld u even aan

Graag willen we vooraf weten hoeveel mantelzorgers we mogen ontvangen tijdens onze mantelzorgbijeenkomsten. Wilt u zich daarom vooraf aanmelden bij: Remke van Rooden, r.vanrooden@smowassenaar.nl of telefonisch 070-511.22.26. Aanmelden kan tot 11 uur op de dag van de bijeenkomst. Heeft u zich onverhoopt een keer niet aangemeld. Dan bent u natuurlijk gewoon welkom.