

Nieuwsbrief

• NUMMER 4
• FEBRUARI
• 2015



Wat kunt u als mantelzorgers van ons verwachten

Individuele gesprekken

Soms kan het zorgen voor een ander grote gevolgen hebben voor uw eigen leven. Om balans te bewaren tussen zorgen voor een ander en ook nog jezelf te blijven is het goed om er eens vrijuit over te praten met iemand waar u geen band mee heeft. Samen kijken naar de mogelijkheden om de situatie hanteerbaar te houden of te krijgen. Voor een afspraak kunt u mij bellen 070 511 06 48 of mailen a.stout@smowassenaar.nl

Informatie en advies

Voor al uw vragen neem ik de tijd en wat ik niet weet zoek ik voor u op. Bij ons staat u centraal.

Contactbijeenkomsten

Voor mantelzorgers. Onder het genot van een kopje koffie praten we met elkaar. Wie begrijpt u beter dan iemand, die ook mantelzorgers is.

Ideeën

Om beter aan te sluiten op uw vragen nodig ik u uit om thema's of activiteiten bij mij aan te geven. Op basis van uw vragen en wensen maken wij een mooi programma dat aansluit bij uw wensen. U kunt dit via de mail of telefonisch aan mij laten weten.

Met vriendelijke groet,

Ank Stout

Corrie bedankt

Corrie van Bruggen

is de trouwe kracht van de oppasservice v.a. 2001 geweest. Nu de oppasservice is doorgegroeid naar vervangende mantelzorg en de organisatie een naamsverandering heeft ondergaan naar Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar heeft Corrie besloten gebruik te maken van haar pensioen. Jarenlang heeft zij zich ingezet om vrijwilligers te koppelen aan mantelzorgers en zorgvragers. Om mantelzorgers te ondersteunen en te zorgen dat ze toch tijd hadden om te sporten of andere leuke activiteiten te doen waardoor er weer nieuwe energie opgedaan wordt om te zorgen voor de ander. Corrie heeft dit altijd met grote betrokkenheid en inzet gedaan, nu heeft zij het stokje over gedragen aan Saskia van der Meer en Carla van den Berg. Saskia is bij veel mensen in Wassenaar bekend als senioren adviseur en zorgt ook voor het project Samen winkelen en Samen de draad op pakken. Carla heeft zich het afgelopen jaar ingezet voor het project Samen Schulden Voorkomen en belasting administratie hulp. Samen gaan ze naast hun huidige werkzaamheden voor de SMOW zich inzetten om mantelzorgers te ondersteunen door het inzetten van respijt vrijwilligers.



steunpunt mantelzorg
wassenaar

van Heeckerenstraat 2
2242 GX Wassenaar
070-511 06 48
ma t/m vr 09:00-14:00 uur
a.stout@smowassenaar.nl

Mantelzorg bijeenkomsten

Elke maand organiseren wij op de 2e woensdagavond van 19.00 tot 21.00 uur een bijeenkomst voor mantelzorgers. Nu hoor ik regelmatig dat mensen niet graag in de avond naar buiten gaan of hun partner alleen willen laten. Mijn vraag aan u herkent u dit en zou u als het op een middag was wel graag willen komen? Het zou dan mogelijk een woensdag middag van 13.00 tot 15.00 uur worden. Ik ben benieuwd naar uw reactie. U kunt deze mailen naar a.stout@smowassenaar.nl. of per telefoon 070-511. 06. 48. Ik hoor graag van u.

U kunt alvast de volgende woensdagen in uw agenda noteren:

Woensdag 11 februari 2015 Thema Schilderen met Sjaak

19.00 tot 21 uur
UVV lokaal

Een gezellig avondje schilderen

Ontspanning en energie op doen is voor een mantelzorger noodzakelijk om de zorg voor een ander vol te kunnen houden. Eén van de manieren waarop dat kan is schilderen. Daarom organiseert SMO Wassenaar in samenwerking met Sjaak een avondje schilderen. Denkt u een schilderijtje maken dat kan ik niet of ik zie dat schilderen niet zo zitten, schroom dan niet om toch te komen. U bent namelijk van harte welkom voor een kopje koffie, bij te kletsen en samen te lachen.

Woensdag 11 maart 2015 Thema Mantelzorgmakelaar

19.00 tot 21 uur
UVV lokaal

Wat kan een Mantelzorg Makelaar voor u betekenen.

Woensdag 11 maart komt Michiel den Oudsten uitleg geven over zijn functie mantelzorg makelaar.

Wat ik u al wel kan vertellen is dat Michiel op gebied van financiën en wetten een expert is. Heeft u vragen op dit gebied, bent u nieuwsgierig of vindt u het gezellig om met andere mantelzorgers te praten en te lachen onder het genot van een kopje koffie, dan bent u van harte welkom.

Informatiepunt mantelzorg in de bibliotheek

Met ingang van donderdag 8 januari 2015 heeft Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar een wekelijks informatiepunt voor mantelzorgers in de bibliotheek geopend. Onze consulente mantelzorg Ank Stout zal wekelijks op donderdag tussen 13.30 en 14.30 uur aanwezig zijn in de bibliotheek aan de Langstraat 40 voor al uw vragen betreffende mantelzorg kunt u bij haar terecht. Naast de nodige informatie brochures zal er ook aandacht zijn voor boeken die te leen zijn bij de bibliotheek over mantelzorg. Een kinderboek over het omgaan en verwerken van de ziekte dementie kunt u vinden op <http://www.alzheimer-nederland.nl/media/477188/kinderen.pdf>

Korte cursus omgaan met dementie

De korte cursus omgaan met dementie is in het najaar enthousiast ontvangen en daarom herhalen we de cursus nu in het voorjaar. Zorgt u voor iemand met de ziekte dementie en weet u niet altijd goed op welke wijze u kunt reageren op de situatie dan is deze korte cursus een aanrader. De cursus geeft u tips over hoe u de sfeer in huis kunt verbeteren. Het geeft u zelfvertrouwen in de omgang met degene waar u voor zorgt en het geeft u inzicht in het ziekteproces. Heeft u al een keer eerder de cursus omgaan met dementie gevolgd ook dan bent u welkom. Wij weten dat situaties veranderen door het voortschrijdende ziekteproces. Hierdoor kunt u voor totaal anderen vragen komen te staan. Deze cursus wordt in samenwerking met Florence gegeven en gefinancierd door de gemeente. U kunt zich opgeven bij Ank Stout, consulente mantelzorg tel. 070-511.06.48 of per email a.stout@smowassenaar.nl De data zijn woensdag 25 februari, 4 en 11 maart van 10.00 tot 12.00 uur in het van Heeckerenhuis, Van Heeckerenstraat 2 Wassenaar

Digitale Nieuwsbrief?!

Wenst u de Nieuwsbrief digitaal te ontvangen?

Geef dit dan door aan a.stout@smowassenaar.nl

telefoon 070 511 06 48 (ma t/m vr 09:00-14:00 uur)

of post Stichting Maatschappelijke Ondersteuning Wassenaar van Heeckerenstraat 2, 2242 GX Wassenaar.