

Agenda Wassenaar Plus

Wekelijks (kleur geeft mutaties aan)

Wanneer		Wat	WAAR	Wie	Opm.
Ma t/m vrij	9.30-10.30	Watergymnastiek	Wellnessbad Sterrenbad	WOB Edith Weijnen T:511 5229	
Ma t/m vrij	10.00-11.00	Koffiedrinken,	de Peppel	Tineke en Frans Ginter	a)
Ma t/m vrij	12.00-13.30	Open eettafel	de Peppel	SMOW T:511 2226 van 9:00-14:00	3 gang maaltijd €7.25
Ma	9.30-11.30	Tekenen & Schilderen	De Oosthof	Theo Guyt T:06 2626 8786	
Ma	10.30	Gymnastiek	Willibrord Poortlaan 20	SWZ Monique Cremer T:512 3200	g)
Ma	vanaf 10.30	Wandelen	Wisselende vertrekpunten	WOB Gerard de Jong T:06-1493 4998	
Ma	10.30	Koersbal	Sophieke v Z v Nijeveld 313	SWZ Marja Klink T:512 3200	g)
Ma	11.00-12.00	Bewegingsgroep "Blijf Fit"	Buurtcentrum O&O	WOB Anneke van Velzen T:511 7990	
Ma	12.00-13.30	Open eettafel	De Peppel	SMOW T:511 2226 van 9:00-14:00	
Ma	14.00-15.00	Zwemmen voor gehandicapten	Doelgroepenbad Sterrenbad	Sport Plaza Sterrenbad T:511 3104	e)
Ma	14.00-16.00	Klaverjassen & Rummikub	Sociëteit De Oosthof	Wilma Maas	c)
Ma	14.00-16.30	Tekenen & Schilderen	De Peppel	Loes van Gestel	a)
Ma	14.30-15.30	Sport en spel	Sportzaal Bloemcampschool	WOB Hans van der Kooij T:511 8945	
Ma	14.30	Zingen/ Handwerken	Sophieke v Z v Nijeveld 313	SWZ Marja Klink T:512 3200	g) met Carl Caminada/Anneke de Poeter
Ma	15.45-16.45	Sport en spel	Sportzaal Bloemcampschool	WOB Hans van der Kooij T:511 8945	
Ma	20.00-21.00	Aerobics 50+	Gymzaal St Bonifaciuschool Kloosterland 5	WZK Emerentia Verdelman T:511 2264	Niet in schoolvak.
DI	09.00-10.15	Yoga	v Polanenpark 105	Greet Boelhouwer T:071-561 2593	

Di	vanaf 10.00	Nordic walking	Wisselende vertrekpunten	WOB Carla Danen T:511 8242	
Di	vanaf 10.00	Nordic walking	Wisselende vertrekpunten	WOB Doro Claassen T:511 5363	
di	10.00-11.00	Gezellig koffie drinken	Sociëteit De Oosthof	olv Els Versteeg	c)
Di	10.30	Creatieve activiteiten	Willibrord Poortlaan 20	SWZ Monique Cremer T:512 3200	g)
Di	10.30-11.15	Trimzwemmen	Wedstrijdbad Sterrenbad	WOB Edith Weijnen T:511 5229	
Di	10.30-11.45	Yoga	v Polanenpark 105	Greet Boelhouwer T:071-561 2593	
Di	11.15-12.00	Banen zwemmen	Wedstrijdbad Sterrenbad	WOB Edith Weijnen T:511 5229	
Di	12.00-13.30	Open eettafel	De Peppel	SMOW T:511 2226 van 9:00-14:00	a)
Di	vanaf 14.00	Nordic walking	Wisselende vertrekpunten	WOB Ans van der Holst T:511 1979	
Di	14.00-16.00	Kaarten maken en spelletjes	De Plataan	Bep Scharroo T:5119060	
Di	14.30	Zittend dansen	Sophieke v Z v Nijeveld 313	SWZ Marja Klink T:512 3200	g)
Di	14.30	Filmmiddag	Willibrord Poortlaan 20	SWZ Monique Cremer T:512 3200	g)
Di	19.30-23.00	Klaverjassen & Rummikub	de Peppel	Tineke en Frans Ginter	a)
Di	20.00-21.00	Jazz danceles 50+.	Gymzaal St Jan Baptistschool Anemonenweg 17	WZK Emerentia Verdelman T:511 2264	Niet in schoolvak.
Wo	10.30-11.15	Bewegingstoestel	Hofcampweg	WOB, Ellie Binnendijk T: 514 6814	
Wo	10.30- 11.30	Actief bewegen 55+	Sporthal Dr Mansveltkade	WOB Lia de Jong T: 517 6975	
Wo	11.00-12.00	Zwemmen voor gehandicapten	Doelgroepenbad Sterrenbad	Sport Plaza Sterrenbad T:511 3104	e)
Wo	14.30	Spelmiddag/Soos	Willibrord Poortlaan 20	SWZ Monique Cremer T:512 3200	g) Niet eerste wo vd maand
Wo	14.30	Diverse activiteiten	Sophieke v Z v Nijeveld 313	SWZ Marja Klink T:512 3200	g)
Wo	19.30-20.30	Sport en spel "In Balans"	Gymzaal Bonifaciuschool Kerkstraat	WOB Laura v. Zanten T:785 0185	
Wo	19.30-22.30	Klaverjassen & Rummikub	De Plataan	Marjolein Becker M:06-1215 4051	b)
Do	10.00-11.30	Bloemschikken	v Heeckerenhuis UVV lokaal	Joke van den Oever T:511 1220	f)
Do	10,30-11,15	Bewegen voor ouderen	Oosthof	Greet Vermaat. M:06-2224 2392	c)

Do	12.00-13.30	Open eettafel	De Peppel	SMOW T:511 2226 van 9:00-14:00	
Do	vanaf 13.30	Fietsen	Vertrek t.o. Gezondheidscentrum	WOB Gemma v. Puffelen T:511 9100	
Do	14.30	Diverse activiteiten	Willibrord Poortlaan 20	SWZ Monique Cremer T:512 3200	g)
Do	14.00	Bridge en spellensoos	Sophieke v. Z.v.N. 313	SWZ Marja Klink T:512 3200	g)
Vr	vanaf 10.00	Nordic walking	Wisselende vertrekpunten	WOB Niek Rader T:517 7728	
Vr	10.30	Koersbal	Sophieke v. Z.v.N. 313	SWZ Marja Klink T:512 3200	g)
Vr	12.00-13.30	Open eettafel	De Peppel	SMOW T:511 2226 van 9:00-14:00	
Vr	14.30	Creatieve activiteiten	Sophieke v Z v Nijeveld 313	SWZ Marja Klink T:512 3200	g)
Vr	15.00-17.00	Het Palaver, Gezellig inloopmiddag voor iedereen.	Bibliotheek Wassenaar	Fed. Wass. Ouderenorganisaties Werkgroep Wonen, Welzijn en Zorg	h)

- a. Ontmoetingscentrum De Peppel, Hillenaerlaan 18. Voor informatie Tineke en Frans Ginter T: 511 5589; M: 06-5461 5503
- b. Ontmoetingscentrum De Plataan, Ernst Casimirstraat 54. Voor informatie Marjolein Becker M:06 1215 4051 en Bep Scharroo T:511 9060
- c. Ontmoetingscentrum De Oosthof, Donker Curtiusstraat 69. Voor informatie Wilma Maas T:511 9662, M:06-1204 1222
- d. Team Mantelzorg SMOWassenaar Mariska van Andel T:511 0648 (wo en do) of E: m.vanandel@smowassenaar.
- e. Zelf zorgen voor begeleiding tot de rand van het bad
- f. U kunt altijd langskomen om te kijken of bloemschikken iets voor U is. Gelijk meedoen is alleen mogelijk als u zich één week tevoren aanmeldt bij Joke van den Oever T:511 1220, bij geen gehoor gaarne een boodschap inspreken.
- g. Toegang voor bewoners en pashouders gratis, anderen € 3.00. Actueel programma activiteiten opvragen
- h. Gratis entree. Info Loes Bak T:511 7384 ; M:06-4596 4562 van ma t/m vrij 14.00-17.00 uur).
- i. Aan het concert gaat vooraf de TEA INN :een eenvoudige High Tea van 14.30 tot 15.30 uur. Aan het eind wordt een collecte gehouden ter bestrijding van de kosten
- j. Inschrijfformulieren bij Paul Meltzer, T: 511 7307